

Mental-Power Weg Leutasch-Brunschkopf



Brunschkopf

1510 hm

Seefelder Skisport Spur



Eiszeit-Weg Mösern-Seefeld

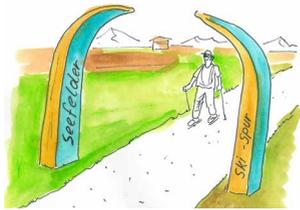
Themenwege am Brunschkopf

Familienfreundliches Wandern auf den 3 neuen Promenaden der Olympiaregion Seefeld

Wandern auf den 3 neuen Promenaden 2015

Die Olympiaregion Seefeld freut sich auf diesen Sommer hin die **3 sternförmig angelegten und zusammen treffenden Highlight-Wege am Brunschkopf** eröffnen zu können.

Ausgangspunkte für die Wege sind die Orte Seefeld, Leutasch sowie Mösern und jeder Weg ist mit einem speziellen Thema inszeniert.



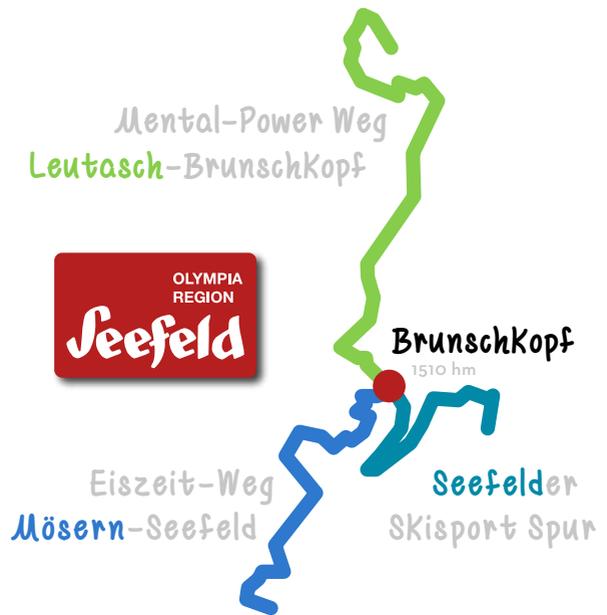
teilweise alten Wettkampfloipen der Olympischen Spiele und bietet an 10 Stationen Informationen und Aktivitäten an. Man kann sich auch im Diagonalschritt üben, spezielle Kraftübungen absolvieren oder ein Kurbelkino mit alten Bildern zum Skisport bedienen. Den Kindern steht ein Trainingsparcours mit Übungen zum Thema Skisport zur Verfügung.



so wie damals nach dem Abschmelzen der Eiszeit-Gletscher. Einige der insgesamt 10 Stationen werden an den bestehenden Aussichtspunkten am Brunschkopf angelegt. Die völlig neu und modern konzipierten Info-Elemente ersetzen die alten Schautafeln. Neben den Informationen

1. Die **Seefelder Skisport Spur** hat die kulturelle und geschichtliche Entwicklung des Skisports zum Inhalt. (Langlauf, Skispringen und Skifahren). Beginn ist beim Seekirchl/Sprungstadium, dann folgt die Route

2. Der **Eiszeit-Weg**, der in Mösern startet, befasst sich mit der landschaftlichen Ausformung des Seefelder Hochplateaus durch die Gletscher der letzten Eiszeiten. Hier kommen spannende Inhalte zutage,



bietet der Weg den Wanderern die Möglichkeit zur aktiven Betätigung, die mit didaktisch aufbereiteten Elementen wie Kaskadenspiel, Steinpresse oder Gletscherdruck ausgeführt werden kann.



3. Der **Mental-Power-Weg** wird in Leutasch-Weidach begonnen und ist mit 5 km der längste Aufstiegsweg zum Aussichtsturm am Brunschkopf. Die Konzeption und Inszenierung entspricht intensiv dem Trend unserer

Zeit: Während der Gehstrecke wird der berühmte „Weg“ zum Ziel, denn man unternimmt eigentlich eine Wanderung zu sich selbst, die nach dem Friedensnobelpreisträger Dag Hammarskjöld die schwierigste sein soll. Die insgesamt 12 Stationen werden mit kreativen und einladenden Sitzelementen ausgestattet und laden zum Ruhe finden ein.

Alle 3 Wege finden ihren Endpunkt auf der Kuppe des Brunschkopfes, auf der 2016 der ca. 23 m hohe Aussichtsturm als Symbol des Nordischen Sports in der Olympiaregion Seefeld errichtet wird. Erleben Sie als Gast oder Einheimischer die positive Wirkung der kraftvollen Mittelgebirgslandschaft und der einzigartigen Plätze inmitten der traumhaften Natur, die letztlich im 270-Grad-Blick auf die Olympiaregion und die umgebenden Bergketten in jeder Beziehung ihren absoluten Höhepunkt erhält.



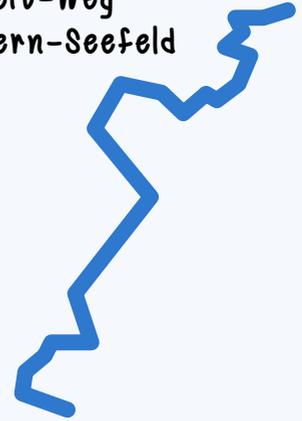
Eiszeit-Weg Mösern-Seefeld

Die Eiszeit erleben / Faszination Eiszeit

Der Eiszeit-Weg in Mösern stellt die Auswirkung der Eiszeiten auf die landschaftliche Ausformung des Seefelder Hochplateaus vor. Bestehende und neue Haltepunkte und Aussichtsplätze werden mit Info-Einrichtungen und interaktiven Elementen sowie 3-D Simulationen bestückt, um Inhalte wie Vergletscherung, Gletscherkraft, Eishöhe, Gletscherfluss, Gletscherschliff, Findling usw. zu erklären. Die 3 bestehenden Aussichtspunkte am Brunschkopf



Eiszeit-Weg Mösern-Seefeld



Gezeit: ca. 1,5 - 2 Stunden

Route: Mösern → Möserer See → Hintereben → Telferta → Weg 61 zur Möserer Höhe → Panoramaweg zum Brunschkopfgipfel

bieten eine ideale Sicht auf die Olympiaregion und führen vor allem die fast 1 Million Jahre lange Arbeit der Gletscher hervorragend vor Augen.

Es werden 10 Stationen eingerichtet, die am Aufstiegsweg von Mösern zum Möserer See beginnen und bis zum Zielpunkt, dem Aussichtsturm am Brunschkopf, einer chronologischen Abfolge der eiszeitlichen Entwicklung folgen. Grundsätzlich ist bei jeder Station eine Info-Tafel zu finden. Die Tafelformen sind themengerecht als Gletscherzunge ausgestaltet.

BEISPIELE FÜR STATIONEN

- Gletscherwasser-Gletscherfluss
- Gletscherrast - Das Toteisloch
- Gletschertransport
- Gletscherstrom - Urzeitflüsse unter dem Gletscher
- Gletscherkraft
- Gletscher-Werkstatt
- Gletscherdruck
- Gletscherwandel
- Gletschergrotte
- Gletscherschliff



Mental-Power Weg Leutasch-Brunschkopf

Eine Wandereise zu sich selbst erleben am Mental-Power Weg in Leutasch-Brunschkopf. Fitness pur für Geist und Seele als Grundlage eines gesunden Körpers. Der Weg von Leutasch-Weidach führt durch das herrliche Fludertal bis zur Wildmoos-Alm und weiter auf den Brunschkopfgipfel.

Am Mental-Power-Trail finden Sie Ruhe: Sie können sich vom Alltag entschleunigen, erholen sich und schöpfen Kraft aus der einmaligen Natur des Seefelder Plateaus.



Mental-Power Weg Leutasch-Brunschkopf

Gezeit: ca. 3 - 3,5 Stunden

Route: Leutasch Weidach,
Weg 40 zum Kreithlift →
Wurzelsteig zur Landesstraße →
Fludertal → Kaserwald →
Wildmoosalm → Blattsteig →
Brunschkopf

Wenn Sie durch die Wiesentäler, die Wälder und die Hochplateaus mit den Mooren wandern, bei den Haltepunkten verweilen, beobachten, lauschen, in die Stille hören, dann gewinnen Sie die Gelegenheit, auch Ihre goldene Mitte zu finden. Die Stationen sind an ausgewählten Positionen angelegt, die jede für sich ein spezieller Kraftort ist. Zuletzt kommen auch die 4 Elemente - Feuer, Erde, Wasser und Luft - zu Wort, die seit jeher als Basis für einen gesunden, zufriedenen Menschen sind. So können Sie am besten den erfrischenden Sport ausüben und Ihre besten Leistungen erbringen.

Mental-Power Weg Leutasch-Brunschkopf

Die 12 Haltepunkte sind mit verschiedenen kreativen Sitzgelegenheiten zu kraftvollen Ruheplätzen ausgestaltet. Jeder Kraftort ist mit einer Holzfahne markiert, auf der das Thema der Station sowie die Übung für den Geist zu entnehmen sind.

BEISPIELE FÜR STATIONEN

- Kraftort Bewusstsein und Erdung
- Der Blick in die Ferne - Kraft der Wahrnehmung
- Ent-Spannen, Ent-Wickeln - die Kraft der Ordnung
- Die Kraft der Farben
- Die Kraft des Geborgenseins
- Die Kraft der Polarität
- Die Kraft der Mitte - Gleichgewicht im Ungleichen
- Die Kraft der Ruhe und Lebensenergie
- Die Kraft der 4 Elemente
- Die Kraft der Umkehr, die Kraft des Abschieds
- Kraft der Überwindung
- Den Gipfel erreichen - die Berge denken - nach dem Himmel greifen



Vorschau 2016
Aussichtsturm am
Brunschkopf